

おやこのさくら広場だより

社会福祉法人めぐみ会
認定こども園 さだ保育園

No.112 2026年8月発行
TEL (072) 832-2601

8月

親子であそぼう！ みんなであそぼう

◆利用日…火・水・金 ◆利用時間…10時～15時

◆ランチタイム 12時～13時 持参した昼食を広場で食べていただけます



子育て講座

親子で和太鼓を
たいてみましょう
こどもの「いやいや」の対応につ
いて情報交換をしましょう
・8月5日(水)
・10時30分～11時30分
・さくら広場で受付けています

季節の遊び

色水あそびを
しませんか
・8月24日(月)
・10時30分～11時30分
・参加人数 8組
・電話受付8月17日(月)
15時30分～17時

赤ちゃん広場

足型でスイカを
作りませんか
・8月7日(金)
・10時45分～11時45分
・4組
・さくら広場で
受付けています

子育て講座

給食試食会をしませんか
・9月8日(火)
・10時30分～
11時30分
・さくら広場で
受付けています

季節の遊び

親子で身体を動かして
遊びましょう
・9月14日(月)
・10時30分～
11時30分
・参加人数 12組
・対象 8か月～
1歳8か月
・電話受付9月7日(月)
15時30分～17時

赤ちゃん広場

対象：妊婦さん、産後2か月～
6か月のお母さん part2
・赤ちゃんの為のおもちゃ作り又は
スタイ作り
・9月15日(火)
・10時30分～11時30分
・4組
・さくら広場で受付けています

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
	☆さくら広場 わんぱく教室	★☆☆さくら広場 子育て講座		☆さくら広場 赤ちゃん広場
10	11	12	13	14
	祝日	さくら広場 お休み	さくら広場 お休み	さくら広場 お休み
17	18	19	20	21
季節の遊びの 電話受付 15 時30分～17 時	★☆☆さくら広場	☆さくら広場 わんぱく教室		☆さくら広場 わんぱく教室
24/31	25	26	27	28
季節の遊び	★☆☆さくら広場 誕生会	★☆☆さくら広場		★☆☆さくら広場

9月

8月のお誕生会 8月25日(火) 10時30分～11時
9月のお誕生会 9月29日(火) 10時30分～11時
来室の際に担当者にお声掛けください



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	☆さくら広場 わんぱく教室	★☆☆さくら広場		★☆☆さくら広場
7	8	9	10	11
	後期わんぱく受付期間			
季節の遊び 電話受付	★☆☆さくら広場 子育て講座	☆さくら広場 わんぱく教室		☆さくら広場 わんぱく教室
14	15	16	17	18
季節の遊び	★☆☆さくら広場 赤ちゃん広場	★☆☆さくら広場		★☆☆さくら広場
21	22	23	24	25
	祝日	祝日		★☆☆さくら広場
28	29	30		
	★☆☆さくら広場 誕生会	★☆☆さくら広場		



7月の赤ちゃん広場 スタイ作り
ミシンを使ってスタイを作りました。お母さん同
士教え合いながら、短い時間であつという間に完
成させていました。子どもたちにつけると、とて
もよく似合っていて可愛かったです。

10時～15時までのスケジュール



10:00	・開室
10:00～10:15	・自由遊びの時間です。それぞれ、好きなおもちゃをみつけてあそびましょう。
10:20～10:35	・おもちゃを片付けます。・ふれあいタイム① 体操や簡単なゲーム、歌、読み聞かせなどをします。 ★印の日は、担当者が、午前中います。育児相談も受け付けています。
10:40～11:30	・わんぱく教室がある日は、左記の時間帯のみ担当者が不在になります。「自由遊び」や親子で制作などをしましょう。
11:40～11:55	・ふれあいタイム②身体を使ってリズム遊びをしましょう。歌や絵本の読み聞かせもします。
12:00～13:00	・ランチタイム
13:00～14:10	・自由遊びの時間です。それぞれ、好きなおもちゃをみつけてあそびましょう。☆印の日は、担当者が、午後います。育児相談も受け付けています。
14:15～14:30	・ふれあいタイム③ 読み聞かせをします。
15:00	・閉室

子育て講座「夕焼けご飯をみんなで食べよう」がありました。

おいしい！！とおかわりもして、たくさん食べていました。野菜が苦手な子もパクパク食べており、おうちの方も家でも作ってみますとおっしゃっていました。

◆夕焼けご飯1人分 炊飯器で作る場合◆

材料 人参5g ジャコ3g 昆布少 塩少々



洗ったお米にすりおろした人参と材料を炊飯器に入れて一緒に炊くだけで、ゆうやけごはんの完成です。保育園でも人気のメニューです。

◆夕焼けご飯（軟飯・2倍がゆ）

電子レンジで作る場合

電子レンジ用調理器を使用

（100均で販売）

米75g 水150cc

600w・・・10分加熱



まだ離乳食を食べているお子さんには電子レンジ用調理器を使用すると、軟飯が出来ます



季節の遊び

色水遊びをしました。キッチンペーパーに水性ペンでお絵描きをしたものを水につけると、とてもきれいな色水になります。おたまやれんげを使ってコップに入れてみたり、色を混ぜてみたり長い時間集中してあそんでいました。たまごのパックに色水を入れると、キラキラのゼリーのように見えて子どもたちも気に入ってよく遊んでいました。



大きなきゅうりを子どもたちと一緒に収穫しました。給食室でゆかり和えにもらってランチタイムにみんなで食べました。はじめてゆかりを食べる子もいましたが、おいしいとおかわりもしてごはんが進んでいました。